

«Разработано»

Муниципальное унитарное предприятие
«Комбинат школьного питания №1»
Муниципального образования город Краснодар



Директор ООО «Виктория-96»

П. Е. Дьяченко



«Сотрудствовало»

Директор ГБОУ школа №21

В. Р. Литвиненко

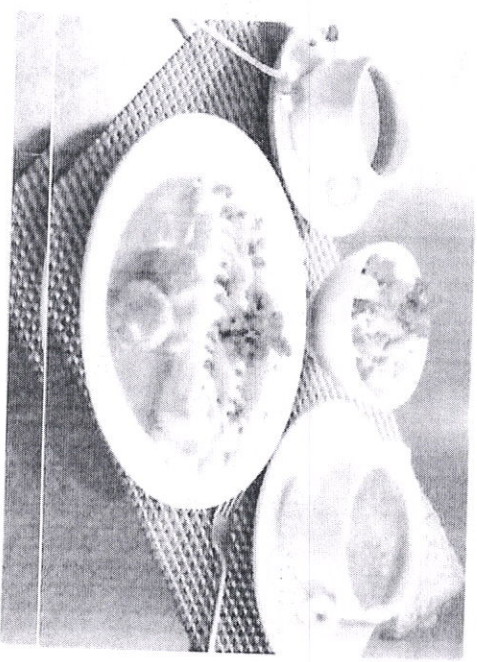
ОСНОВНОЕ

Организованное МЕНЮ

Для организации питания обучающихся детей ОВЗ и детей-инвалидов 7-11 лет в муниципальном общеобразовательном организациях муниципального образования город Краснодар

Муниципальное
образование

Краснодар
2023



Горячие завтраки и обеды для детей ОВЗ и детей-инвалидов с 1 по 4 класс (1 смена)



Понедельник									
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
			Б	Ж	У				
							Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У				
173-17, 174-17, 175-17	Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным (пшеничная) (190/10)	2200	8,23	10,53	42,20	298,00			
ТК	Кофейный напиток	1000	3,17	2,78	15,95	100,60			
ТК	Фрукты свежие ² (яблоко)	4100	0,40	0,40	9,80	47,00			
ТК	Хлеб пшеничный	7300	2,10	0,60	15,00	71,70			
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	4200	1,20	0,20	9,00	42,00			
	Итого	5500	15,10	14,51	91,95	559,30			
Обед									
№ рецептуры Приём пищи, наименование блюда Вес блюда (г)									
110-04	Салат по-сезону ³ (салат из свежих овощей)	5660	1,15	0,90	3,80	56,00			
ТК	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84,80			
ТК	Нагетсы куриные	2100	7,30	7,60	31,82	233,83			
ТК	Макаронные отварные с овощами	1850	5,17	5,99	28,52	188,40			
ТК	Чай с сахаром ¹⁰	4200	0,07	0,02	10,00	40,00			
ТК	Фрукты свежие ² (апельсин)	3100	0,40	0,40	9,80	38,00			
ТК	Хлеб пшеничный	9540	2,80	0,80	20,00	95,60			
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	4330	1,80	0,30	13,50	63,00			
	Итого	7880	20,29	20,17	121,6	799,63			

		Вторник					
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал	
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
ТК	Овощи по-сезону ³ (перец сладкий)	70	0,56	0,07	1,75	18,90	
451-04	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	
54-11Г-20, ТК	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,00	10,20	42,00	
ТК	Хлеб пшеничный	7300	2,10	0,60	15,00	71,70	
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	4200	1,20	0,20	9,00	42,00	
	Итого	6580	23,30	20,82	73,07	601,96	
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал	
	Обед		Б	Ж	У		
ТК	Овощи по сезону ³ (огурец свежий)	60	0,66	0,12	2,28	7,2	
135-04	Суп из овощей	7200	1,76	3,52	9,92	79,20	
ТК	Гратен из печени	2120	21,32	13,53	8,95	245,40	
ТК	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	211,50	
389-07, ТК	Сок натуральный (вишневый) ⁹	8200	1,00	0,00	20,20	84,80	
ТК	Кондитерское изделие ⁸ (печенье в пром. упаковке)	920	2,80	3,60	14,40	92,50	
ТК	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	
	ИТОГО	810	35,57	29,75	117,6	858,2	

		Среда							
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
			Б	Ж	У				
							Пищевые вещества (г)		
Б	Ж	У							
	Завтрак								
015-17	Сыр порционно ⁴ (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00			
362-04	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	11,66	13,79	22,60	302,50			
386-17, ТК	Кисломолочный продукт ⁵ (кефир)	180	5,22	4,50	7,20	90,00			
ТК	Фрукты свежие ² (мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	38,00			
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70			
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00			
	ИТОГО	500	25,22	25,39	63,60	616,20			
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
	Обед		Б	Ж	У				
ТК	Овощи по сезону ³ (ассорти овощное: огурец, перец сладкий)	60	0,66	0,12	2,28	13,20			
139-04	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	133,60			
235-17	Шницель рыбный натуральный ⁷ (филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230,00			
518-04	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	181,50			
ТК	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00			
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50			
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00			
	ИТОГО	775	30,61	31,25	106,27	847,80			

Четверг									
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
			Б	Ж	У				
							Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
ТК	Овоши по-сезону ³ (морковные палочки)	90	1,17	0,09	6,21				39,38
310-16	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05				215,00
ТК	Кисель из сушеных плодов ⁶ (курага)	200	0,89	0,06	32,75				154,60
ТК	Фрукты свежие ² (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80				47,00
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00				71,70
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00				42,00
	Итого	590	14,16	16,80	100,81				569,68
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
			Б	Ж	У				
	Обед								
ТК	Салат по-сезону ³ (из свежих помидоров и огурцов)	60	0,58	3,65	2,19				42,42
111-04	Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,80				94,40
ТК	Омлете овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,20	26,80	5,20				318,17
ТК	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95				100,50
ТК	Фрукты свежие ² (слива)	100	0,40	0,40	9,80				47,00
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00				119,50
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50				63,00
	ИТОГО	820	30,77	38,37	84,44				784,99

		Пятница							
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, Ккал			
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
ТК	Овощи по-сезону ³ (помидор свежий)	100	1,10	0,20	3,80	22,00			
ТК	Рыба, запеченная ⁷ (филе минтая) с маслом сливочным (90/5)	95	14,58	13,59	3,96	225,60			
54-11Г-20, ТК	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69			
ТК	Напиток витаминизированный	180	0,90	0,00	18,18	76,32			
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70			
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00			
	ИТОГО	585	23,29	20,14	71,06	586,31			
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		101,07	97,66	400,49	2933,45			
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ		20,21	19,53	80,10	586,69			
№ рецептуры									
	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, Ккал			
	Обед		Б	Ж	У				
015-17	Сыр порционно ⁴ (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00			
138-04	Суп картофельный с крупой ¹ (пшеничная)	200	1,68	2,24	15,28	114,40			
ТК	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15			
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,00	10,20	42,00			
ТК	Фрукты свежие ² (груша)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
ТК	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60			
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00			
	ИТОГО	735	18,10	16,15	161,95	816,15			
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		135,3	135,69	591,86	4106,77			
	СРЕДНЯЯ за 5 дней		27,07	27,14	118,37	821,35			

Понедельник									
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
			Б	Ж	У				
							Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал			
	Завтрак								
ТК	Овощи по-сезону ³ (морковные палочки)	100	1,10	0,20	3,80				43,75
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64				289,66
386-17, ТК	Кисломолочный продукт ⁵ (кефир)	180	5,22	4,50	7,20				90,00
ТК	Фрукты свежие ² (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80				47,00
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00				71,70
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00				42,00
	Итого	580	23,96	30,73	47,44				584,11
№ рецептуры									
Приём пищи, наименование блюда									
		Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
			Б	Ж	У				
Обед									
ТК	Овощи по-сезону ³ (огурец свежий)	60	0,66	0,12	2,28				7,2
108-17	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83				115,40
268-17	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02				278,67
54-11Г-20	Пюре картофельное	150	3,20	5,20	19,80				138,78
389-07, ТК	Сок натуральный (вишневый) ⁹	200	1,00	0,00	20,20				84,80
ТК	Фрукты свежие ² (мандарин)	100	0,40	0,40	9,80				38,00
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00				119,50
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50				63,00
	ИТОГО	890	28,41	32,69	118,43				845,35

		Вторник							
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
ТК	Овощи по-сезону ³ (помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	20,00			
210-03, ТК	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	169,70			
ТК	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00			
ТК	Кондитерское изделие ⁸ (пряник)	25	3,50	4,50	18,00	176,00			
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70			
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00			
	Итого	505	24,97	16,05	76,92	586,40			
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
	Обед		Б	Ж	У				
ТК	Овощи по сезону ³ (овощные палочки: морковь, перец сладкий)	60	0,78	0,06	4,14	26,25			
93-18	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	56,60			
443-04, ТК	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	262,50			
350-17, ТК	Кисель из свежих плодов ² (клубника с/м)	200	0,18	0,14	23,94	117,00			
ТК	Кондитерское изделие ⁸ (вафли)	15	2,10	2,70	10,80	122,40			
ТК	Фрукты свежие ² (слива)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50			
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00			
	ИТОГО	805	26,22	24,00	120,48	814,25			

№ рецептуры		Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал
				Б	Ж	У	
		Завтрак					
234-17, ТК		Котлета рыбная ⁷ (филе минтая)	100	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04		Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	181,50
389-17, ТК		Сок натуральный ⁹ (яблочный)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК		Фрукты свежие ² (груша)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК		Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00
			580	22,40	22,75	87,63	582,52
№ рецептуры		Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал
				Б	Ж	У	
		Обед					
ТК		Овощи по сезону ³ (ассорти овощное: огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	13,20
147-04		Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	96,80
ТК		Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (70/25)	95	14,69	5,57	3,10	219,50
302-17		Каша рассыпчатая ¹ (гречневая)	150	4,79	4,44	30,89	243,75
ТК		Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	10,00	42,00
ТК		Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00
ИТОГО			785	27,42	15,51	95,17	797,75

		Четверг							
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
ТК	Овощи по-сезону ³ (помидор свежий)	60	0,66	0,12	2,28	13,20			
347-18	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,70	11,66	12,70	243,00			
ТК	Каша рассыпчатая с овощами ¹ (пшеничная)	150	6,00	1,05	42,00	187,50			
ТК	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00			
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70			
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00			
	Итого	565	24,73	13,65	90,98	597,40			
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, Ккал			
	Обед		Б	Ж	У				
015-07	Сыр порционно ⁴ (Российский)	25	5,80	7,38	0,00	90,00			
137-04	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,80	6,20	0,60	124,00			
362-04	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95			
ТК	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50			
ТК	Фрукты свежие ² (нектарин)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
ТК	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60			
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00			
	ИТОГО	780	37,21	32,57	83,96	843,05			

		Пятница					
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	
			Б	Ж	У		
ТК	Овощи по-сезону ¹ (огурец свежий)	80	0,88	0,16	3,04	9,60	
ТК	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206,00	
205-17	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	
389-17,	Сок натуральный ⁹ (вишневый)	180	0,90	0,00	18,18	76,32	
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	
	Итого	550	26,24	17,10	80,45	594,02	
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		122,3	100,28	383,42	2944,45	
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ		24,46	20,06	76,68	588,89	
	ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ		223,4	197,94	783,91	5877,90	
	СРЕДНЯЯ		22,34	19,79	78,39	587,79	
Приём пищи, наименование блюда							
рецептуры	Обед	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	
ТК	Салат по-сезону ³ (салат из свежих овощей)	60	1,15	0,90	3,80	56,00	
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84,80	
ТК	Рыба (минтай) ⁷ , запеченная с маслом	90/5	14,58	13,59	3,96	225,60	
204-04	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181,25	
ТК	Фрукты свежие ² (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
ТК	Напиток витаминизированный ⁹	200	0,44	0,44	10,89	52,22	
ТК	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	
	ИТОГО	875	25,97	28,99	92,21	805,47	
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		23484,	133,76	510,25	4105,87	
	СРЕДНЯЯ за 5 дней		4696,8	26,75	102,05	821,17	
	ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ		23619,4	269,45	1102,11	8212,64	
	СРЕДНЯЯ		2361,9	26,94	110,21	821,26	